

НОРМЫ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
(граммов в день на одного ребенка с пребыванием 12 часов)

Продукты	Ясельная группа до 3-х лет		Сад от 3-х до 7 лет	
	В г, мл, брутто	В г, мл, нетто	В г, мл, брутто	В г, мл, нетто
Мясо	49,5	45	54,5	49,5
Кура	20,7	18	24,3	21,6
Рыба	38	28,8	43,8	33,3
Масло сливочное	16,2	16,2	18,9	18,9
Масло растительное	8,1	8,1	9,9	9,9
Молоко	351	351	405	405
Сметана	8,1	8,1	9,9	9,9
Творог	27	27	36	36
Сыр	3,9	3,6	5,8	5,4
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5
Мука пшеничная	22,5	22,5	26,1	26,1
Мука картофельная	1,8	1,8	2,7	2,7
Крупа, бобовые	27	27	38,7	38,7
Макаронные изделия	7,2	7,2	10,8	10,8
Сахар	33,3	33,3	42,3	42,3
Фрукты свежие	97,2	85,5	102,6	90
Соки	90	90	90	90
Картофель: с 01.09 по 31.10	144	108	168,3	126
с 31.10 по 31.12	154,8	108	180	126
с 31.12 по 28.02	166,5	108	193,5	126
с 29.02 по 01 09	180	108	210,6	126
Овощи разные	230,4	184,5	292,5	234
Хлеб пшеничный	54	54	72	72
Хлеб ржаной	36	36	45	45
Кофейный напиток	0,9	0,9	1,1	1,1
Какао-порошок	0,5	0,5	0,5	0,5
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи	0,4	0,4	0,5	0,55
Сухофрукты	8,1	8,1	9,9	9,9
Соль	3,6	3,6	5,4	5,4
Кондитерские изделия	6,3	6,3	18	18
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-	45	45
Колбасные изделия для питания дошкольников	-	-	6,3	6,2